



Communiqué de presse du 01/10/2024

Retrouver le lien « De la terre à mon assiette »

Rencontre le 28 septembre 2024

Le samedi 28 septembre, une journée conviviale s'est tenue à l'auberge de jeunesse de Guillestre en partenariat avec les 3 centres sociaux du nord du département : CSI Briançonnais, CSC Pays des Ecrins et l'ACSSQ.

La matinée était dédiée à des ateliers de cuisines sur les thèmes du fait maison, zéro gaspi et zéro déchet, avec des produits locaux et bio, tout en maîtrisant les coûts. Une trentaine de personnes de toutes générations ont ainsi mis la main à la pâte ! Après s'être régalés du repas au soleil, les familles ont pu découvrir les 5 courts métrages réalisés par les classes de CM de Névache, Saint Blaise à Briançon, Saint Crépon et du Queyras.

Pour finir la journée en beauté, la compagnie Force Nez a joué son solo clownesque « Mangez en tous » devant près de 70 personnes, avant de partager un goûter crêpes réalisé par les familles le matin, agrémenté de gâteaux préparés par les bénévoles du refuge solidaire de Guillestre. Cette journée a permis d'aborder le sujet clé de l'alimentation durable dans une perspective de transition de manière sensible, dans la joie le partage.

Le projet « De la terre à mon assiette » est porté par l'association REC, le CODES 05, Environnement et solidarité et le Parc naturel régional du Queyras. Il vise à favoriser l'appropriation des liens entre alimentation, santé et environnement et à promouvoir nos agriculteurs et agricultrices locaux qui nous nourrissent, entretiennent et font vivre notre territoire.

Ce projet est financé par l'Union Européenne (FEADER - programme Leader) et la Région SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur.

<https://environnementetsolidarite.org/entree-plat-dessert-de-la-terre-a-mon-assiette>

<https://www.pnr-queyras.fr/de-la-terre-a-mon-assiette-episode-2/>



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES